24. TJEDAN MOZGA

10.-16.3.2025.

10.03.

8:00 h dr. sc. Krešimir Jakšić i Marko Galić, mag. psych. i studentice psihologije Antares Jelčić, Petra Klisović, Paola Lela i Anđela Kovačević

OŠ Šime Budinića

Radionica za učenike osnovne škole ***"Što želim biti kad odrastem?"***

9:00 h / 9:40 h izv. prof. dr. sc. Arta Dodaj i Krešimir Prijatelj, mag. psych.

Dječji vrtić Sunce – područni objekt Ciciban

Radionica za predškolce ***"Vježbe disanja kroz igru i zabavu"***

12:00 h prof. dr. sc. Ana Slišković i izv. prof. dr. dc. Andrea Tokić

Čitaonica u zgradi SEP, Šime Vitasovića 1

Radionica za studente uz prijavu ***"Upravljanje vremenom"*** (u sklopu Ciklusa radionica i predavanja za *Mental Health & Wellness Month*)

Barkod za prijavu na radionicu:

11.03.

8:45 h prof. dr. sc. Nataša Šimić i studentice Natalija Banovac, Klara Krenek i Martina Zoričić

Osnovna škola Stanovi Zadar

Radionica za učenike ***"Isključeni ekrani i ispunjeni dani"***

9:00 h izv. prof. dr. sc. Marina Nekić i studentice Tonka Bogović, Tonina Bojanić i Katija Klešković

Osnovna škola Nova

Radionica za treći razred ***"Supermoć – Kako biti hrabar i jak iznutra?"***

9:50 h izv. prof. dr. sc. Marina Nekić i studentice Lucija Delić, Martina Zoričić i Marija Pađen

Osnovna škola Nova

Radionica za četvrti razred ***"Vulkani emocija – Kako smiriti oluju u sebi?"***

10:30 h prof. dr. sc. Ivana Tucak Junaković i studentice Klementina Damić, Noa Janžić, Lucija Ljutić, Hana Sivec i Antea Vrljić

Dom za starije i nemoćne osobe Zadar

Radionica za korisnike doma ***"Razvoj otpornosti kroz život: iskustva starijih osoba"***

17:00 h prof. dr. sc. Zvjezdan Penezić

Multimedijalna dvorana glavne Gradske knjižnice Zadar

Predavanje otvoreno za javnost ***"Neurološki temelji sreće: Subjektivna dobrobit i mozak u dijalogu"***

17:00 h mr. sc. Ivana Marić, policijska službenica za prevenciju Ureda načelnika i Silvija Anić, dipl. crim., policijska službenica za kibernetički kriminalitet Službe kriminalističke policije Policijske uprave zadarske

Pomorska škola Zadar – Konferencijska dvorana

Predavanja iz kampanje WEB HEROJ i lokalnog preventivnog projekta ***„Sigurnost osoba treće životne dobi"*** za članove Udruge „Treća dob" i građane

12.03.

10:00 h / 10:40 h izv. prof. dr. sc. Matilda Nikolić Ivanišević i studentice Marija Horvat, Petra Pedić, Matea Buljan i Veronika Karlić

Dječji vrtić Sunce, područni objekt Smiljevac

Radionica ***"Hrabri Mozgići: Istražujmo strah i snagu mozga!"***

10:45 h Marko Galić, mag. psych.

Pomorska škola Zadar

Radionica za učenike srednje škole ***"Osnaži otpornost prije državne mature"***

14:00 h Severina Mamić, mag. psych., Studentsko savjetovalište Sveučilišta u Zadru

Austrijska knjižnica dr. Alois Mock

Radionica uz prijavu ***"Kako stati u svijetu koji ne staje"***

Barkod za prijavu na radionicu:

17:00 h Sanja Bijelić Gudelj, mag. psych., Društvo psihologa Zadarske županije

Šareni kauč, Savarska ulica 19

Radionica za djecu nižih razreda osnovne škole ***"SUPERMOZAK - snaga otpornosti"*** - obavezna prijava putem email-a: **info@sarenikauc.com**

17:00 h Marija Juravić Vulić, mag. psych. i Jelena Gambiraža, prof. psih., Društvo psihologa Zadarske županije

Društvo oboljelih od multiple skleroze Zadarske županije (DOOMSZŽ)

Radionica za članove DOOMSZŽ-a ***"Otpornost iznutra: Kako naš mozak gradi snagu u izazovima"***

18:30 h izv. prof. dr. sc. Marina Nekić

OŠ Voštarnica

Radionica za edukacijske rehabilitatore ***"Od stresa do snage"***

13.03.

8:00 h izv. prof. dr. sc. Andrea Tokić i studentice Matija Blažević, Lučijana Karaman, Nela Lepur, Marea Novosel i Patricia Zorić

Osnovna katolička škola Zadar

Radionica za četvrti razred ***"Kad se male ruke slože"***

11:00 h / 16:00 h Tajana Cvjetković Grginović, mag. logoped.

OŠ Sukošan, Područna škola Debeljak

Radionica za učenike nižih razreda ***"Otporni mozak i mucanje"***

12:20 h Kristijan Žibrat, mag. psych. i studentice Slavica Penava i Ana Balić

OŠ Petra Preradovića

Radionica za učenike osnovne škole ***"Noćne misterije: Što se događa kad ne možemo zaspati?"***

15:00 h izv. prof. dr. sc. Ana Šimunić i studentica psihologije Marija Marković (u suradnji sa Studentskim savjetovalištem Sveučilišta u Zadru)

Park Vladimira Nazora, Zadar

Radionica otvorena za javnost ***"Naš je mozak aktivan u prirodi"***

15:40 h izv. prof. dr. sc. Arta Dodaj i studentica psihologije Sara Lalić – Rončević

Ekonomsko-birotehnička i trgovačka škola Zadar

Radionica za učenike srednje škole ***"Učinkovito pretraživanje informacija – temelj za uspješno učenje"***

14.03.

12:00 h Jasna Duranović, mag. psych.

Čitaonica u zgradi SEP, Šime Vitasovića 1

Radionica otvorena za studente ***"Stres i zdravlje: Kako stres utječe na nas i kako se možemo zaštititi"***

17:30 h prof. dr. sc. Nataša Šimić i studentice Tonina Bojanić, Anita Dokoza i Tonka Bogović

Gimnazija Franje Petrića

Radionica za učenike srednje škole ***"Hibernacija za početnike: Isključi brige, uključi san"***

Otporni mozak

Razumijevanje i poticanje otpornosti uz pomoć neuroznanosti

Sveučilište u Zadru University of Zadar · FENS Federation of European Neuroscience Societies · BRAIN AWARENESS WEEK Darta · Zadarska županija · Društvo psihologa Zadarske županije · POLICIJA MUP